

**Maison Sport Santé Société UFOLEP**  
**Tarifs des programmes A Mon Rythme**

Avant chaque inscription, un bilan sport-santé bien-être est réalisé pour déterminer le programme adapté à chaque personne.

Basés sur le score EPICES : <http://medicalcul.free.fr/epices.html>

Programme	Durée	Score EPICES	100 à 80	79 à 60	59 à 40	39 à 20	19 à 0
<b>A Mon Rythme 1</b>	<b>3 mois</b>	Tarifs en vigueur à partir de Septembre 2023	12 €	24 €	36 €	48 €	60 €
<b>A Mon Rythme 2</b>	<b>6 mois</b>		24 €	48 €	72 €	96 €	120 €
<b>A Mon Rythme 3</b>	<b>10 mois</b>		40 €	80 €	120 €	160 €	200 €