

Maison Sport Santé Société UFOLEP
Tarifs des programmes A Mon Rythme

Avant chaque inscription, un bilan sport-santé bien-être est réalisé pour déterminer le programme adapté à chaque personne.

Basés sur le score EPICES : <http://medicalcul.free.fr/epices.html>

Programme	Durée	Score EPICES	100 à 80	79 à 60	59 à 40	39 à 20	19 à 0
A Mon Rythme 1	3 mois	Tarifs en vigueur à partir de Septembre 2023	12 €	24 €	36 €	48 €	60 €
A Mon Rythme 2	6 mois		24 €	48 €	72 €	96 €	120 €
A Mon Rythme 3	10 mois		40 €	80 €	120 €	160 €	200 €